

**Vorbereitung Teamtennis Jugend 2025**  
**TV NE/TVK/TCF/TCW/TCB/TC NR**  
**in der Targahalle Nieder-Erlenbach**  
(Am Ohlenstück 171, 60437 Frankfurt)  
**für alle Teamspieler U10 - U18**

Samstag, 25.01.	18-19.30h U10-U12m/w 19.30h-21h U15-U18w/m
Samstag, 08.02.	18-19.30h U10-U12m/w 19.30h-21h U15-U18w/m
Samstag, 22.02.	18-19.30h U10-U12m/w 19.30h-21h U15-U18w/m
Samstag, 15.03.	18-19.30h U10-U12m/w 19.30h-21h U15-U18w/m
Samstag, 29.03.	18-19.30h U10-U12m/w 19.30h-21h U15-U18w/m
Samstag, 05.04.	18-21h: Abschlussturnier für alle Teilnehmer/innen

Leitung: Kai Stetzer, Conny Stetzer und das Trainerteam der Tennisschule

Trainiert wird im Team und teamübergreifend gematcht unter  
Anleitung der Trainer/innen!

Inhalte (aufbauend!):

Schlagtraining (Schwerpunkt: Aufschlag-Return)  
Matchtraining zum Spielaufbau Einzel und Doppel  
Athletiktraining zur Verbesserung der tennisspezifischen Beinarbeit

Mitzubringen sind: Tennissachen, **saubere** Freiplatzschuhe, Handtuch, ausreichend Getränke,  
Motivation und viel Spaß!

Kosten: 25,- € (incl. Mwst) pro Termin

Anmeldung **bis zum 10.12.24** unter [info@tennisschule-stetzer.de](mailto:info@tennisschule-stetzer.de)

Wir freuen uns auf Euch!